Treno e bus senza segreti
Come utilizzare i mezzi pubblici nel Bellinzonese con facilità

Cosa si impara?

Spostarsi con i mezzi pubblici (bus e treno), acquistare il biglietto all'automatico o sull'applicazione dedicata, conoscere le fermate, capire quando usare bus o treno, non è sempre facile. Questo corso permette di familiarizzare con la rete dei trasporti pubblici regionali, capire come leggere gli orari e acquistare i biglietti.

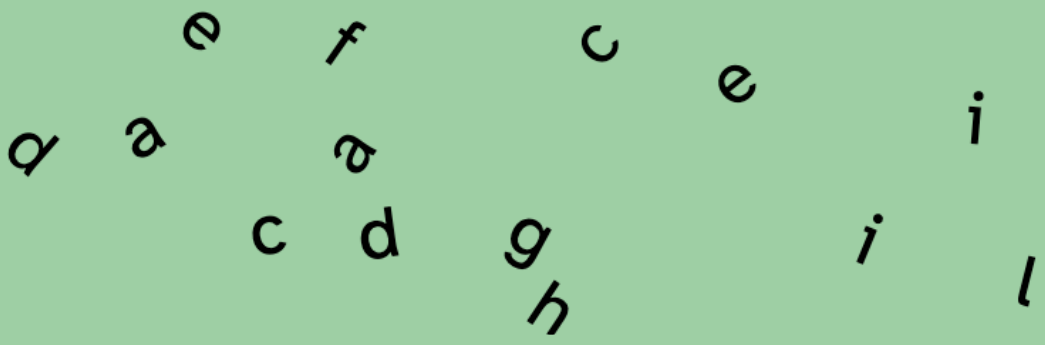
Dove e quando

A **Bellinzona** in Viale Stazione 33, dalle 09.00 alle 12.00

→ sabato 5 settembre 2026
→ sabato 12 settembre 2026
→ sabato 19 settembre 2026

Costo

CHF 150.–



Associazione Leggere e Scrivere della Svizzera italiana

Viale Stazione 31A
CP 1083
6501 Bellinzona

T 091 825 39 34
formazione@leggere-scrivere.ch
www.leggere-scrivere.ch

Dottore, farmacia e cassa malati: che confusione!

Cosa si impara?

Telefonare al dottore, capire le informazioni al telefono, segnare gli appuntamenti, spostare o disdire un appuntamento, andare in farmacia, capire i costi e le casse malati sono attività che ognuno deve fare nel corso della propria vita. Questo corso aiuta a capire meglio come affrontare la gestione della salute ed essere più autonomi.

Dove e quando

A **Bellinzona** in Viale Stazione 33, dalle 09.00 alle 12.00

→ sabato 3 ottobre 2026
→ sabato 10 ottobre 2026
→ sabato 17 ottobre 2026

Costo

CHF 150.–

Fare la spesa: capire prezzi, sconti e offerte

Cosa si impara?

Sto davvero risparmiando con questo sconto? Capisco le percentuali indicate sui prodotti? Qual è il prezzo intero del prodotto? Acquisto le quantità giuste? Questo corso aiuta a creare una lista della spesa corretta, capire qual è lo sconto reale di un prodotto, comunicare con chi lavora nei negozi e trovare i prodotti che cerco.

Dove e quando

A **Bellinzona** in Viale Stazione 33, dalle 09.00 alle 12.00

→ sabato 7 novembre 2026
→ sabato 14 novembre 2026
→ sabato 21 novembre 2026

Costo

CHF 150.–